



小児のこな薬の服用方法



こな薬は水で飲むことをお勧めしていますが、お子さんが嫌がり飲まない時は、以下の表を参考にして、お勧めの飲食物と混ぜて飲ませて下さい。この表は、当薬剤科でこな薬をそのまま味見した場合と8種類の飲食物【バラアイス(以下アイスと記載)、プリン、牛乳、単シロップ(砂糖水で代用可)、水、麦茶、ウイダインゼリーアップル味(以下ゼリーと記載)、アクエリアス】に混ぜて味覚評価をした結果から作成しました。

表1. こな薬に混ぜるお勧めの飲食物

そのまま : こな薬をそのまま口に入れた後に水で飲む方法

主な症状	こな薬の名前	美味しい (表下参照)	苦味・まずさを 感じにくい	少し苦味・まずさを 感じる	非常に苦い・まずい (混ぜない方がいい)
水ぼうそう	アストリック	A			
鼻水 かゆみ くしゃみ	オノン	A			
	セルテクト	D			ゼリー、アクエリアス
	テルギンG	D			
気管支・ 咳・痰等	ムコサル、ムコダインDS	A			
	アスヘリン、ホクナリン	B			
	テオドールDS				
嘔吐	ナウゼリンDS	C			ゼリー、アクエリアス
下痢 整腸	ビオフェルミンR、ラックビー	C			
	タンニン酸アルブミン	D			
抗菌薬	セフゾン、トミロン、ホスミシン	A			
	エリスロシンDSW	D			ゼリー、アクエリアス
	ジスロマック	D			アクエリアス
	クラリス		アイス、プリン、牛乳	単シロップ、そのまま 麦茶	水、ゼリー、アクエリアス
	オーグメンチン		単シロップ	アイス、プリン、そのまま 水、麦茶、ゼリー アクエリアス	牛乳(相互作用で 吸収低下のため)
	メイアクトMS		アイス、プリン、牛乳 麦茶、アクエリアス	単シロップ、そのまま 水、ゼリー	
インフル エンザ	タミフル		ゼリー、アクエリアス	アイス、プリン、牛乳 単シロップ、水	そのまま、麦茶
発熱 痛み	カロナール		アイス、プリン そのまま	牛乳、単シロップ、水 麦茶、ゼリー、アクエリアス	
下痢	アドソルビン		アイス、プリン、牛乳 単シロップ そのまま、ゼリー	水、麦茶、アクエリアス	
	乳酸カルシウム		アイス、プリン 単シロップ	そのまま、ゼリー アクエリアス	牛乳、水、麦茶
のど	トランザミン		アイス、単シロップ ゼリー	プリン、牛乳、そのまま 水、アクエリアス	麦茶

赤字のこな薬：味が悪く非常に飲みにくいこな薬のため、味の分類を細かく表記しました

◆美味しく服用できる飲食物 A～D は下記の通りです◆

- A: アイス、プリン、牛乳、単シロップ、そのまま、水、麦茶、ゼリー、アクエリアス
- B: アイス、プリン、牛乳、単シロップ、そのまま、水、麦茶
- C: アイス、プリン、牛乳、単シロップ、そのまま、水
- D: アイス、プリン、牛乳、単シロップ



表2の使用方法

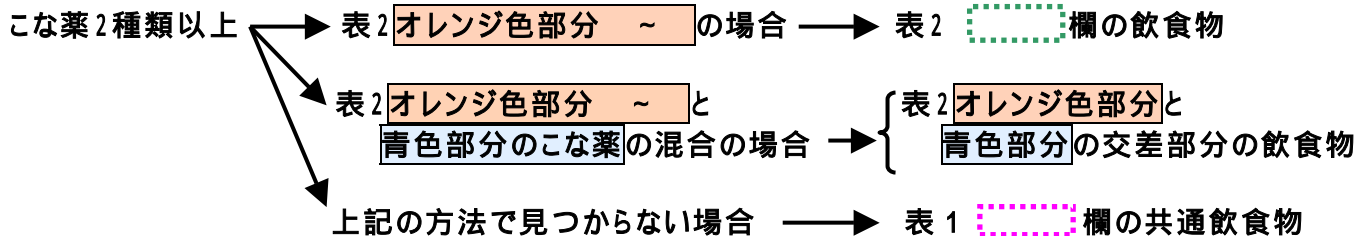


表2. 数種類のこな薬が混合された場合のお勧めの飲食物

混合されたこな薬の内訳	~ に加えられているこな薬				
	~ そのまま (何も加えない)	アストリック, アスヘリン セフゾン, テオドールDS トミロン, ナウセリンDS ピオフィルミンR, オン ホクナリン, ホスミン ムコサル, ラックビー- ムコダインDS	エリスロシン DSW ジスロマック セルテクト タンニン酸アルブミン テルキング	メイアクト MS	アドソルビン カロナル クラリス トランサミン 乳酸カルシウム
{ タンニン酸アルブミン ラックビー	アイス, プリン 単シロップ, そのまま ゼリー, アクエリアス	アイス, プリン 単シロップ そのまま	アイス プリン 単シロップ	アイス プリン アクエリアス	表1 欄と表2 欄に共通する飲食物
{ テオドールDS ムコサル	アイス, プリン 牛乳, 単シロップ そのまま, 水, 麦茶			アイス プリン 牛乳, 麦茶	
{ ナウセリンDS ラックビー					
{ テルキング ムコサル又はムコダインDS	アイス, プリン 牛乳, 単シロップ そのまま, 水	アイス, プリン 牛乳, 単シロップ そのまま, 水	アイス プリン 牛乳 単シロップ	アイス プリン 牛乳	
{ テルキング ホクナリン ムコサル又はムコダインDS					
{ アスヘリン テルキング ムコサル又はムコダインDS					
{ アスヘリン テルキング ホクナリン ムコサル又はムコダインDS	アイス, プリン 牛乳, 単シロップ そのまま	アイス, プリン 牛乳, 単シロップ そのまま			
{ テルキング ピオフィルミンR ムコサル又はムコダインDS					

赤字のこな薬: 味が悪く非常に飲みにくいこな薬のため、「苦味・まずさを感じにくい」欄の飲食物で表記しました
オーグメンチン, タミフル: 他のこな薬と混ぜずに表1の飲食物と混ぜて服用することをお勧めします

作りおきはせずに服用時に1回分ずつ飲食物と混ぜて、すぐに服用して下さい。

1歳児の服用量に対し、ティースプーン1杯(3ml又は3g)の飲食物、単シロップは1~2mlを目安にしました。

年齢が高くなるにつれてお薬の量が多くなりますので、飲食物の量を増やして試して下さい。

薬品名のドライシロップ、細粒、顆粒などの文字は表を見やすくするために省略してあります。

エリスロシン、テオドール、ナウセリン、ムコダインは細粒などがあるためドライシロップにはDSを表記しました。

