小児のこな薬の服用方法

こな薬は水で飲むことをお勧めしていますが、お子さんが嫌がり飲まない時は、以下の表を参考にして、お勧めの飲食物と混ぜて飲ませて下さい。この表は、当薬剤科でこな薬をそのまま味見した場合と8種類の飲食物【バニラアイス（以下アイスと記載）,プリン,牛乳,単シロップ（砂糖水で代用可），水，麦茶，ウイダインゼリーアップル味（以下ゼリーと記載），アクエリアス】に混ぜて味覚評価をした結果から作成しました。

表1．こな薬に混ぜるお勧めの飲食物

そのまま★:こな薬をそのまま口に入れた後に水で飲む方法

主な症状	こな薬の名前	美味しい（表下参照）	苦味・まずさを感じにくい	少し苦味・まずさを感じる	非常に苦い・まずい（混ぜない方がいい）
水ぼうそう	アストリック	A			
鼻水 かゆみ くしゃみ	オノン	A			
	セルテクト	D			ゼリー，アクエリアス
	テルギンG	D			
気管支・咳・痰等	ムコサール，ムコダインDS	A			
	アスベリン，ホクナリン テオドールDS	B			
嘔吐	ナウゼリンDS	C			ゼリー，アクエリアス
下痢 整腸	ビオフェルミンR，ラックビー	C			
	タンニン酸アルブミン	D			
抗菌薬	セフゾン，トミロン，ホスミシン	A			
	エリスロシンDSW	D			ゼリー，アクエリアス
	ジスロマック	D			アクエリアス
	クラリス		アイス,プリン,牛乳	単シロップ，そのまま★ 麦茶	水，ゼリー，アクエリアス
	オーグメンチン		単シロップ	アイス，プリン,そのまま★ 水，麦茶，ゼリー アクエリアス	牛乳（相互作用で吸収低下のため）
	メイアクトMS		アイス,プリン，牛乳 麦茶，アクエリアス	単シロップ，そのまま★ 水，ゼリー	
インフルエンザ	タミフル		ゼリー，アクエリアス	アイス，プリン，牛乳 単シロップ，水	そのまま★，麦茶
発熱 痛み	カロナール		アイス，プリン そのまま★	牛乳，単シロップ，水 麦茶，ゼリー,アクエリアス	
下痢	アドソルビン		アイス,プリン,牛乳 単シロップ そのまま★,ゼリー	水，麦茶，アクエリアス	
	乳酸カルシウム		アイス，プリン 単シロップ	そのまま★，ゼリー アクエリアス	牛乳，水，麦茶
のど	トランサミン		アイス，単シロップ ゼリー	プリン，牛乳,そのまま★ 水，アクエリアス	麦茶

赤字のこな薬：味が悪く非常に飲みにくいこな薬のため、味の分類を細かく表記しました

◆美味しく服用できる飲食物 A～D は下記の通りです◆

A:アイス，プリン，牛乳，単シロップ，そのまま★，水,麦茶,ゼリー,アクエリアス
B:アイス，プリン，牛乳，単シロップ，そのまま★，水，麦茶
C:アイス，プリン，牛乳，単シロップ，そのまま★，水
D:アイス，プリン，牛乳，単シロップ

≪表２の使用方法≫

こな薬２種類以上
- → 表２ オレンジ色部分①～⑧ の場合 → 表２ ［　］ 欄の飲食物
- → 表２ オレンジ色部分①～⑧ と 青色部分のこな薬 の混合の場合 → 表２ オレンジ色部分 と 青色部分 の交差部分の飲食物
- → 上記の方法で見つからない場合 → 表１ ［　］ 欄の共通飲食物

表２．数種類のこな薬が混合された場合のお勧めの飲食物

混合されたこな薬の内訳	①～⑧に加えられているこな薬				
	①～⑧そのまま（何も加えない）	ｱｽﾄﾘｯｸ，ｱｽﾍﾞﾘﾝ ｾﾌｿﾞﾝ，ﾃｵﾄﾞｰﾙＤＳ ﾄﾐﾛﾝ，ﾅｳｾﾞﾘﾝＤＳ ﾋﾞｵﾌｪﾙﾐﾝＲ，ｵﾉﾝ ﾎｸﾅﾘﾝ，ﾎｽﾐｼﾝ ﾑｺｻｰﾙ，ﾗｯｸﾋﾞｰ ﾑｺﾀﾞｲﾝＤＳ	ｴﾘｽﾛｼﾝ DSW ｼﾞｽﾛﾏｯｸ ｾﾙﾃｸﾄ ﾀﾝﾆﾝ酸ｱﾙﾌﾞﾐﾝ ﾃﾙｷﾞﾝＧ	ﾒｲｱｸﾄ MS	ｱﾄﾞｿﾙﾋﾞﾝ ｶﾛﾅｰﾙ ｸﾗﾘｽ ﾄﾗﾝｻﾐﾝ 乳酸ｶﾙｼｳﾑ
①ﾀﾝﾆﾝ酸ｱﾙﾌﾞﾐﾝ ﾗｯｸﾋﾞｰ	アイス，プリン 単ｼﾛｯﾌﾟ,そのまま ゼリー，ｱｸｴﾘｱｽ	アイス，プリン 単シロップ そのまま	アイス プリン 単シロップ	アイス プリン ｱｸｴﾘｱｽ	表１［　］欄と表２［　］欄に共通する飲食物
②ﾃｵﾄﾞｰﾙＤＳ ﾑｺｻｰﾙ	アイス，プリン 牛乳，単シロップ そのまま，水,麦茶	アイス，プリン 牛乳，単シロップ そのまま，水	アイス プリン 牛乳 単シロップ	アイス プリン 牛乳,麦茶	
③ﾅｳｾﾞﾘﾝＤＳ ﾗｯｸﾋﾞｰ				アイス プリン 牛乳	
④ﾃﾙｷﾞﾝＧ ﾑｺｻｰﾙ又はﾑｺﾀﾞｲﾝＤＳ	アイス，プリン 牛乳，単シロップ そのまま，水				
⑤ﾃﾙｷﾞﾝＧ ﾎｸﾅﾘﾝ ﾑｺｻｰﾙ又はﾑｺﾀﾞｲﾝＤＳ					
⑥ｱｽﾍﾞﾘﾝ ﾃﾙｷﾞﾝＧ ﾑｺｻｰﾙ又はﾑｺﾀﾞｲﾝＤＳ	アイス，プリン 牛乳，単シロップ そのまま	アイス，プリン 牛乳，単シロップ そのまま			
⑦ｱｽﾍﾞﾘﾝ ﾃﾙｷﾞﾝＧ ﾎｸﾅﾘﾝ ﾑｺｻｰﾙ又はﾑｺﾀﾞｲﾝＤＳ					
⑧ﾃﾙｷﾞﾝＧ ﾋﾞｵﾌｪﾙﾐﾝＲ ﾑｺｻｰﾙ又はﾑｺﾀﾞｲﾝＤＳ					

赤字のこな薬：味が悪く非常に飲みにくいこな薬のため、「苦味・まずさを感じにくい」欄の飲食物で表記しました

ｵｰｸﾞﾒﾝﾁﾝ，ﾀﾐﾌﾙ：他のこな薬と混ぜずに表１の飲食物と混ぜて服用することをお勧めします

☆作りおきはせずに服用時に１回分ずつ飲食物と混ぜて、すぐに服用して下さい。

☆１歳児の服用量に対し、ﾃｨｰｽﾌﾟｰﾝ１杯（3ml又は3g）の飲食物、単シロップは1～2mlを目安にしました。
　年齢が高くなるにつれてお薬の量が多くなりますので、飲食物の量を増やして試して下さい。

☆薬品名のドライシロップ、細粒、顆粒などの文字は表を見やすくするために省略してあります。
　ｴﾘｽﾛｼﾝ、ﾃｵﾄﾞｰﾙ、ﾅｳｾﾞﾘﾝ、ﾑｺﾀﾞｲﾝは細粒などがあるためドライシロップにはＤＳを表記しました。

公立南砺中央病院薬剤科　2006 年 4 月