

# エリプタ の使い方説明書

公立南砺中央病院薬剤科作成

吸入方法	確認事項	チェック項目
<p>①カバーを開け</p> 	<p>右手でカバーを持ち、カバーを「カチッ」と音がして止まる場所まで開けます。</p> <p> 残数が0でないことを確認します。</p>	<p><input type="checkbox"/> カバーをカチッと音がして止まる場所まで開けましたか？</p>
<p>②息を吐く</p> 	<p>苦しくない程度に息を吐きます。</p> <p>注) 吸入口に息を吹きかけないでください。</p>	<p><input type="checkbox"/> 息を吐きましたか？</p>
<p>③薬を吸入する</p> 	<p>息を止めたまま、吸入口をくわえ、2～3秒間「スーッ」と速く深く息を吸い込みます。</p>	<p><input type="checkbox"/> 2～3秒間速く深く吸入できましたか？</p>
<p>④息を止める</p> 	<p>吸入後に口を閉じ5秒程度(できる範囲で)息を止めます。その後、ゆっくり息を吐きます。</p>	<p><input type="checkbox"/> 5秒程度息を止めましたか？</p>
<p>⑤カバーを閉じる</p> 	<p>カバーを矢印の方向に「カチッ」と音がする場所まで閉じます。</p>	<p><input type="checkbox"/> カバーを閉じましたか？</p>
<p>⑥うがいをする</p> 	<p>吸入後は必ずうがいをします。ガラガラを5秒、ブクブクを5秒のうがいを2回ずつします。</p>	<p><input type="checkbox"/> うがいをしましたか？</p>

# エリプタの使い方説明書(医療者用)

公立南砺中央病院薬剤科作成

( ID:

患者名:

指導担当者:

)

吸入方法	確認事項	チェック項目	評価(合計18点)	/	/
<b>①カバーを開け</b> 	右手でカバーを持ち、カバーを「カチッ」と音がして止まる場所まで開けます。  残数が0でないことを確認します。	<input type="checkbox"/> カバーをカチッと音がして止まる場所まで開けましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		
<b>②息を吐く</b> 	苦しくない程度に息を吐きます。 注) 吸入口に息を吹きかけないでください。	<input type="checkbox"/> 息を吐きましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		
<b>③薬を吸入する</b> 	息を止めたまま、吸入口をくわえ、2~3秒間「スーッと」速く深く息を吸い込みます。	<input type="checkbox"/> 2~3秒間速く深く吸入できましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		
<b>④息を止める</b> 	吸入後に口を閉じ5秒程度(できる範囲で)息を止めます。その後、ゆっくり息を吐きます。	<input type="checkbox"/> 5秒程度息を止めましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		
<b>⑤カバーを閉じる</b> 	カバーを矢印の方向に「カチッ」と音がするところまで閉じます。	<input type="checkbox"/> カバーを閉じましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		
<b>⑥うがいをする</b> 	吸入後は必ずうがいします。ガラガラを5秒、ブクブクを5秒のうがいを2回ずつします。	<input type="checkbox"/> うがいをしましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		

**【初めての使用】**  
初めて使用する時に限り次の準備作業を一度だけ行います。

→ キャップをはずしてから、赤色の回転グリップを  
①左に「カチッ」、②右に「クルッ」、  
③左に「カチッ」、④右に「クルッ」、  
⑤左に「カチッ」と繰り返します。

吸入方法	確認事項	チェック項目
	<p>①右に回しキャップを外します。 残数が0でないことを確認します。</p>	<p><input type="checkbox"/> 残数を確認しましたか？</p>
	<p>②吸入器をまっすぐに立て、赤色のグリップを右に「クルッ」と止まるまで回します。</p>	<p><input type="checkbox"/> 吸入器をまっすぐに立てましたか？</p> <p><input type="checkbox"/> 右に止まるまで回しましたか？</p>
	<p>③吸入器をまっすぐに立て、赤色のグリップを左に「カチッ」と音がするまで戻します。</p>	<p><input type="checkbox"/> カチッと音が鳴りましたか？</p>
<p>★吸入口に息を吹きかけないでください。</p>	<p>④苦しくない程度に息を吐きます。 息を止めたまま吸入口をくわえ、2～3秒間「スーッ」と速く深く吸い込みます。</p> <p>あなたの吸入回数は1回__吸入です。2吸入以上の場合、再度②～④の操作を繰り返します。</p> <p>吸入が終わったらキャップをします。</p>	<p><input type="checkbox"/> 息を吐きましたか？</p> <p><input type="checkbox"/> 速く深く吸入できましたか？</p> <p><input type="checkbox"/> 先生に指示された回数を吸入しましたか？</p>
	<p>⑤吸入後は必ずうがいをします。ガラガラを5秒、ブクブクを5秒のうがいを2回ずつします。</p>	<p><input type="checkbox"/> うがいをしましたか？</p>

**【初めての使用】**

初めて使用する時に限り次の準備作業を一度だけ行います。



キャップをはずしてから、赤色の回転グリップを  
 ①左に「カチッ」、②右に「クルッ」、  
 ③左に「カチッ」、④右に「クルッ」、  
 ⑤左に「カチッ」と繰り返します。



吸入方法	確認事項	チェック項目	評価(合計24点)	/	/
	①右に回しキャップを外します。 残数が0でないことを確認します。	<input type="checkbox"/> 残数を確認しましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		
	②吸入器をまっすぐに立て、赤色のグリップを右に「クルッ」と止まるまで	<input type="checkbox"/> 吸入器をまっすぐに立てましたか？ <input type="checkbox"/> 右に止まるまで回しましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない <input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない		
	③吸入器をまっすぐに立て、赤色のグリップを左に「カチッ」と音がするまで	<input type="checkbox"/> カチッと音が鳴りましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		
 ★吸入口に息を吹きかけないでください。	④苦しくない程度に息を吐きます。 息を止めたまま吸入口をくわえ、2~3秒間「スーッ」と速く深く吸い込みます。 あなたの吸入回数は1回__吸入です。2吸入以上の場合、再度②~④の操作を繰り返します。 吸入が終わったらキャップをします。	<input type="checkbox"/> 息を吐きましたか？ <input type="checkbox"/> 速く深く吸入できましたか？ <input type="checkbox"/> 先生に指示された回数を吸入しましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない <input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない <input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		
	⑤吸入後は必ずうがいをします。ガラガラを5秒、ブクブクを5秒のうがいを2回ずつします。	<input type="checkbox"/> うがいをしましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		

# エクリラの使い方説明書



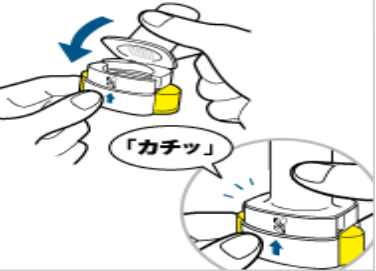

公立南砺中央病院薬剤科作成




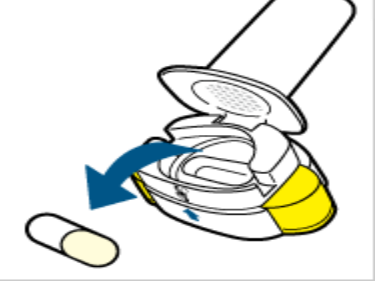
吸入方法	確認事項	チェック項目
<p>①キャップを開ける</p> 	<p>キャップを矢印の方向に引っ張って外します。</p>	<p><input type="checkbox"/>キャップを外しましたか？</p>
<p>②ボタンを押す</p> 	<p>吸入器を<b>水平</b>に持ち、<b>ボタンを押して緑色</b>になったらボタンを離してください。</p>	<p><input type="checkbox"/>ボタンを押して離れたら緑色になりましたか？</p>
<p>③息を吐く</p> 	<p><b>苦しくない程度に息を吐きます。</b> 注) 吸入口に息を吹きかけないでください。</p>	<p><input type="checkbox"/>息を吐きましたか？</p>
<p>④薬を吸入する</p> 	<p>息を止めたまま、吸入口をくわえ、<b>2～3秒間「スーツ」と速く深く息を吸い込みます。</b></p> <p>吸入できた状態</p>  <p>吸入時に「カチッ」と音が聞こえますが、最後まで息を吸いきってください。</p>	<p><input type="checkbox"/>2～3秒間速く深く吸入できましたか？</p>
<p>⑤息を止める</p> 	<p>吸入後に口を閉じ<b>5秒程度(できる範囲で)息を止めます。</b>その後、ゆっくり息を吐きます。</p>	<p><input type="checkbox"/>5秒程度息を止めましたか？</p>
<p>⑥キャップを閉める</p> 	<p>キャップを閉めてください。</p>	<p><input type="checkbox"/>キャップを閉めましたか？</p>



# ブリーズヘラーの使い方説明書

公立南砺中央病院薬剤科作成

吸入方法	確認事項	チェック項目
<p>①吸入口を開ける</p> 	<p>キャップを取り外します。</p> <p>吸入器をしっかりと持ち、矢印が記載されている面から吸入口を斜めに倒して、<b>吸入口を開けます。</b></p>	<p><input type="checkbox"/> 吸入口を開けましたか？</p>
<p>②カプセルを入れる</p> 	<p><b>吸入直前にアルミシートからカプセルを取り出します。</b></p> <p>1カプセルを<b>カプセル充填部(穴)に入れます。</b></p>	<p><input type="checkbox"/> 吸入直前にカプセルを取り出しましたか？</p> <p><input type="checkbox"/> カプセルを充填部に入れましたか？</p>
<p>③吸入口を閉める</p> 	<p>吸入口を<b>「カチッ」と音がするまで</b>しっかり閉じます。</p>	<p><input type="checkbox"/> 吸入口をカチッと音がするまで閉じましたか？</p>
<p>④カプセルに穴を開ける</p> 	<p>吸入器を上に向けて持ち、<b>両側の黄色いボタンを「カチッ」という音がするまで同時に押し、ボタンを離します。</b></p> <p>★この操作で、カプセルに穴を開けて薬を吸入できるようにします。</p>	<p><input type="checkbox"/> 両側の黄色いボタンをカチッと音がするまで同時に押ししましたか？</p>

<p>⑤息を吐く</p> 	<p>苦しくない程度に息を吐きます。</p> <p>注)吸入口に息を吹きかけないでください。</p>	<p><input type="checkbox"/>息を吐きましたか？</p>
<p>⑥薬を吸入する</p> 	<p>息を止めたまま、吸入口をくわえ、2～3秒間「スーツ」と速く深く息を吸い込みます。</p> <p>このとき、「カラカラ」というカプセルの回転音が聞こえます。</p>	<p><input type="checkbox"/>2～3秒間速く深く吸入できましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>カラカラという回転音が聞こえましたか？</p>
<p>⑦息を止める</p> 	<p>吸入後に口を閉じ5秒程度(できる範囲で)息を止めます。</p> <p>その後、ゆっくり息を吐きます。</p>	<p><input type="checkbox"/>5秒程度息を止めましたか？</p>
<p>⑧カプセルを捨てる</p> 	<p>吸入口を開き、本体を横に倒して空のカプセルを捨てます。使い終わったカプセルは、手でさわらずに捨ててください。</p> <p>吸入口を閉じてキャップを元に戻します。</p>	<p><input type="checkbox"/>カプセルを捨てましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>吸入口を閉じましたか？</p>



# ブリーズヘラーの使い方説明書(医療者用)





公立南砺中央病院薬剤科作成

( ID:

患者名:

指導担当者:





)

吸入方法	確認事項	チェック項目	評価(合計15点)	/	/
<b>①吸入口を開ける</b> 	キャップを取り外します。  吸入器をしっかり持ち、矢印が記載されている面から吸入口を斜めに倒して、 <b>吸入口を開けます。</b>	<input type="checkbox"/> 吸入口を開けましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない  コメント:		
<b>②カプセルを入れる</b> 	吸入直前にアルミシートから <b>カプセルを取り出します。</b>  1カプセルを <b>カプセル充填部(穴)に入れます。</b>	<input type="checkbox"/> 吸入直前にカプセルを取り出しましたか？  <input type="checkbox"/> カプセルを充填部に入れましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない  コメント:		
<b>③吸入口を閉める</b> 	吸入口を「カチッ」と音がするまでしっかり閉じます。	<input type="checkbox"/> 吸入口をカチッと音がするまで閉じましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない  コメント:		
<b>④カプセルに穴を開ける</b> 	吸入器を上に向けて持ち、 <b>両側の黄色いボタンを「カチッ」という音がするまで同時に押し、ボタンを離します。</b>  ★この操作で、カプセルに穴を開けて薬を吸入できるようにします。	<input type="checkbox"/> 両側の黄色いボタンをカチッと音がするまで同時に押しましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない  コメント:		

吸入方法	確認事項	チェック項目	評価(合計18点)	/	/
<b>⑤息を吐く</b> 	<p>苦しくない程度に息を吐きます。</p> <p>注)吸入口に息を吹きかけないでください。</p>	<input type="checkbox"/> 息を吐きましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない  コメント:		
<b>⑥薬を吸入する</b> 	<p>息を止めたまま、吸入口をくわえ、2~3秒間「スーッ」と速く深く息を吸い込みます。</p> <p>このとき、「カラカラ」というカプセルの回転音が聞こえます。</p>	<input type="checkbox"/> 2~3秒間速く深く吸入できましたか？  <input type="checkbox"/> カラカラという回転音が聞こえましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない  コメント:		
<b>⑦息を止める</b> 	<p>吸入後に口を閉じ5秒程度(できる範囲で)息を止めます。</p> <p>その後、ゆっくり息を吐きます。</p>	<input type="checkbox"/> 5秒程度息を止めましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない  コメント:		
<b>⑧カプセルを捨てる</b> 	<p>吸入口を開き、本体を横に倒して空のカプセルを捨てます。使い終わったカプセルは、手でさわらずに捨ててください。</p> <p>吸入口を閉じてキャップを元に戻します。</p>	<input type="checkbox"/> カプセルを捨てましたか？  <input type="checkbox"/> 吸入口を閉じましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない  コメント:		

# ディスクスの使い方説明書

公立南砺中央病院薬剤科作成

吸入方法	確認事項	チェック項目
<p>①カバーを開け</p> 	<p>左手でカバーを持ち、右手の親指でグリップを矢印の方向に「カチッ」と音がして止まる場所まで開けます。</p>	<p><input type="checkbox"/>カチッと音がするところまでカバーを開けましたか？</p>
<p>②レバーを押す</p> 	<p>吸入口を自分に向けて<b>水平に</b>持ち、レバーを「カチッ」と音がするところまで押します。 注)レバーを押した後は絶対に吸入口を下にしないでください。</p>	<p><input type="checkbox"/>カチッと音がするところまでレバーを押しましたか？</p>
<p>③息を吐く</p> 	<p>本体を水平に持ったまま、<b>苦しくない程度に</b>息を吐きます。 注)吸入口に息を吹きかけないでください。</p>	<p><input type="checkbox"/>息を吐きましたか？</p>
<p>④薬を吸入する</p> 	<p>息を止めたまま、吸入口をくわえ、<b>2～3秒間「スーッ」と速く深く息を吸い込みます。</b></p>	<p><input type="checkbox"/>2～3秒間速く深く吸入できましたか？</p>
<p>⑤息を止める</p> 	<p>吸入後に口を閉じ<b>5秒程度(できる範囲で)息を止めます。</b>その後、ゆっくり息を吐きます。</p>	<p><input type="checkbox"/>5秒程度息を止めましたか？</p>
<p>⑥カバーを閉じる</p> 	<p>カバーを矢印の方向に「カチッ」と音がするところまで閉じます。 あなたの吸入回数は1回__吸入です。2吸入以上の場合、再度①～⑥の操作を繰り返します。</p>	<p><input type="checkbox"/>カバーを閉じましたか？ <input type="checkbox"/>先生に指示された回数を吸入しましたか？</p>
<p>⑦うがいをする</p> 	<p>吸入後は必ずうがいをします。<b>ガラガラを5秒、ブクブクを5秒のうがいを2回ずつ</b>します。</p>	<p><input type="checkbox"/>うがいをしましたか？</p>

# ディスクスの使い方説明書(医療者用)




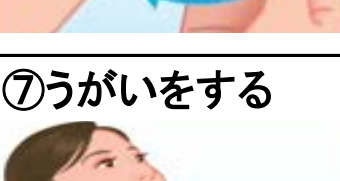
公立南砺中央病院薬剤科作成

( ID:

患者名:

指導担当者:

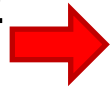
)

吸入方法	確認事項	チェック項目	評価(合計24点)	/	/
<b>①カバーを開ける</b> 	左手でカバーを持ち、右手の親指でグリップを矢印の方向に「カチッ」と音がして止まるまで開けます。 ★残数が0でないことを確認します。	<input type="checkbox"/> カチッと音がするところまでカバーを開けましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		
<b>②レバーを押す</b> 	吸入口を自分に向けて <b>水平に持ち</b> 、レバーを「カチッ」と音がするところまで押します。 注)レバーを押した後は絶対に吸入口を下にしないでください。	<input type="checkbox"/> カチッと音がするところまでレバーを押しましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		
<b>③息を吐く</b> 	本体を水平に持ったまま、 <b>苦しくない程度に息を吐きます</b> 。 注)吸入口に息を吹きかけないでください。	<input type="checkbox"/> 息を吐きましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		
<b>④薬を吸入する</b> 	息を止めたまま、吸入口をくわえ、 <b>2～3秒間「スーッ」と速く深く息を吸い込みます</b> 。	<input type="checkbox"/> 2～3秒間速く深く吸入できましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		
<b>⑤息を止める</b> 	吸入後に口を閉じ <b>5秒程度(できる範囲で)息を止めます</b> 。その後、ゆっくり息を吐きます。	<input type="checkbox"/> 5秒程度息を止めましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		
<b>⑥カバーを閉じる</b> 	カバーを矢印の方向に「カチッ」と音がするところまで閉じます。 あなたの吸入回数は1回__吸入です。2吸入以上の場合、再度①～⑥の操作を繰り返します。	<input type="checkbox"/> カバーを閉じましたか？  <input type="checkbox"/> 先生に指示された回数を吸入しましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない  <input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない		
<b>⑦うがいをする</b> 	吸入後は必ずうがいをします。 <b>ガラガラを5秒、ブクブクを5秒のうがいを2回ずつ</b> します。	<input type="checkbox"/> うがいをしましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		

**【初めての使用】**

初めて使用する時に限り次の準備作業を一度だけ行います。

茶色の回転グリップを①右に「クルッ」②左に「カチッ」③右に「クルッ」④左に「カチッ」と繰り返します。



**吸入方法**

**確認事項**

**チェック項目**



①右に回しキャップを外します。  
残数が0でないことを確認します。

残数を確認しましたか？



②吸入器をまっすぐに立て、茶色のグリップを右に「クルッ」と止まるまで回します。

吸入器をまっすぐに立てましたか？  
右に止まるまで回しましたか？



③吸入器をまっすぐに立て、茶色のグリップを左に「カチッ」と音がするまで戻します。

カチッと音が鳴りましたか？



④苦しくない程度に息を吐きます。  
息を止めたまま吸入口をくわえ、2～3秒間「スーッ」と速く深く吸い込みます。

息を吐きましたか？  
速く深く吸入できましたか？

★吸入口に息を吹きかけないでください。

あなたの吸入回数は1回\_\_吸入です。2吸入以上の場合、再度②～④の操作を繰り返します。

先生に指示された回数を吸入しましたか？

吸入が終わったらキャップをします。



⑤吸入後は必ずうがいをします。ガラガラを5秒、ブクブクを5秒のうがいを2回ずつします。

うがいをしましたか？

( ID:

患者名:

指導担当者:

)

**【初めての使用】**

初めて使用する時に限り次の準備作業を一度だけ行います。



茶色の回転グリップを①右に「クルッ」②左に「カチッ」③右に「クルッ」④左に「カチッ」と繰り返します。



吸入方法	確認事項	チェック項目	評価(合計24点)	/	/
	①右に回しキャップを外します。残数が0でないことを確認します。	<input type="checkbox"/> 残数を確認しましたか？	□3点:できる □2点:ほとんどできる □1点:あまりできない □0点:できない コメント:		
	②吸入器をまっすぐに立て、茶色のグリップを右に「クルッ」と止まるまで回します。	<input type="checkbox"/> 吸入器をまっすぐに立てましたか？ <input type="checkbox"/> 右に止まるまで回しましたか？	□3点:できる □2点:ほとんどできる □1点:あまりできない □0点:できない ----- □3点:できる □2点:ほとんどできる □1点:あまりできない □0点:できない		
	③吸入器をまっすぐに立て、茶色のグリップを左に「カチッ」と音がするまで戻します。	<input type="checkbox"/> カチッと音が鳴りましたか？	□3点:できる □2点:ほとんどできる □1点:あまりできない □0点:できない コメント:		
<p>★吸入口に息を吹きかけないでください。</p>	④苦しくない程度に息を吐きます。息を止めたまま吸入口をくわえ、2~3秒間「スーッ」と速く深く吸い込みます。  あなたの吸入回数は1回__吸入です。2吸入以上の場合、再度②~④の操作を繰り返します。  吸入が終わったらキャップをします。	<input type="checkbox"/> 息を吐きましたか？  <input type="checkbox"/> 速く深く吸入できましたか？  <input type="checkbox"/> 先生に指示された回数を吸入しましたか？	□3点:できる □2点:ほとんどできる □1点:あまりできない □0点:できない ----- □3点:できる □2点:ほとんどできる □1点:あまりできない □0点:できない ----- □3点:できる □2点:ほとんどできる □1点:あまりできない □0点:できない コメント:		
	⑤吸入後は必ずうがいをします。ガラガラを5秒、ブクブクを5秒のうがいを2回ずつします。	<input type="checkbox"/> うがいをしましたか？	□3点:できる □2点:ほとんどできる □1点:あまりできない □0点:できない コメント:		

# フルティフォームの使い方説明書

公立南砺中央病院薬剤科作成

吸入方法	確認事項	チェック項目
<p><b>①吸入準備</b></p> 	<p>吸入口のキャップをはずします。  <b>吸入器を必ず振って下さい。</b>            吸入器を垂直にします。</p> <p>★初めて使用する場合、4回空噴霧をします。</p>	<p><input type="checkbox"/>使用前に吸入器は振りまたか？</p>
<p><b>②息を吐く</b></p> 	<p><b>苦しくない程度に息を吐きます。</b>            息を止めたまま、吸入口を軽く歯でくわえ、唇でおおいます。</p>	<p><input type="checkbox"/>息を吐きましたか？</p>
<p><b>③薬を吸入する</b></p> 	<p>息を吸い込み始めるの<b>と同時に</b>、アルミ缶の底を1回しっかり押し、<b>薬を3秒程度かけてゆっくりと深呼吸するように吸入します。</b></p>	<p><input type="checkbox"/>アルミ缶は押せましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>ゆっくりと吸入できましたか？</p>
<p><b>④息を止める</b></p> 	<p>吸入後に口を閉じ<b>5秒程度(できる範囲で)息を止めます。</b>            その後、ゆっくりと息を吐き出します。</p> <p>あなたの吸入回数は1回__吸入です。2吸入以上の場合、再度②～④の操作を繰り返します。</p>	<p><input type="checkbox"/>5秒程度息を止めましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>先生に指示された回数を吸入しましたか？</p>
<p><b>⑤後片付け</b></p> 	<p>使用後は、吸入口にキャップをつけます。</p>	<p><input type="checkbox"/>キャップをつけましたか？</p>
<p><b>⑥うがいをする</b></p> 	<p>吸入後は必ずうがいをします。  <b>ガラガラを5秒、ブクブクを5秒のうがいを2回ずつ</b>します。</p>	<p><input type="checkbox"/>うがいをしましたか？</p>

# フルティフォームの使い方説明書(医療者用) 公立南砺中央病院薬剤科作成

( ID: \_\_\_\_\_ )

患者名: \_\_\_\_\_





指導担当者: \_\_\_\_\_ )

吸入方法	確認事項	チェック項目	評価(合計24点)	/	/
<b>①吸入準備</b> 	吸入口のキャップをはずします。 <b>吸入器を必ず振って下さい。</b> 吸入器を垂直にします。 ★初めて使用する場合、4回空噴霧をします。	<input type="checkbox"/> 使用前に吸入器は振りましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		
<b>②息を吐く</b> 	<b>苦しくない程度に息を吐きます。</b> 息を止めたまま、吸入口を軽く歯でくわえ、しっかり唇でおおいます。	<input type="checkbox"/> 息を吐きましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		
<b>③薬を吸入する</b> 	息を吸い込み始めるのと <b>同時に</b> 、アルミ缶の底を1回しっかり押し、薬を <b>3秒程度かけてゆっくりと深呼吸するように吸入</b> します。	<input type="checkbox"/> アルミ缶は押し込みましたか？  <input type="checkbox"/> ゆっくりと吸入できましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:  <input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない		
<b>④息を止める</b> 	吸入後に口を閉じ <b>5秒程度(できる範囲で)息を止めます。</b> その後、ゆっくりと息を吐き出します。  あなたの吸入回数は1回__吸入です。 2吸入以上の場合、再度②～④の操作を繰り返します。	<input type="checkbox"/> 5秒程度息を止めましたか？  <input type="checkbox"/> 先生に指示された回数を吸入しましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:  <input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない		
<b>⑤後片付け</b> 	使用後は、吸入口にキャップをつけます。	<input type="checkbox"/> キャップをつきましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		
<b>⑥うがいをする</b> 	吸入後は必ずうがいをします。 <b>ガラガラを5秒、ブクブクを5秒のうがいを2回ずつ</b> します。	<input type="checkbox"/> うがいをしましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント:		



# レスピマットの使い方説明書

公立南砺中央病院薬剤科作成

吸入方法	確認事項	チェック項目
<p>①吸入準備</p> 	<p>①上向きにして透明ケースを「カチッ」と音がするまで<b>右に180度</b>回転させます。残数が0でないことを確認します。</p>	<p><input type="checkbox"/> 右に180度回転させましたか？</p> <p><input type="checkbox"/> 残数を確認しましたか？</p>
<p>②息を吐く</p> 	<p>②緑のキャップを完全に開けます。<b>苦しくない程度に息を吐きます。</b>息を止めたまま吸入口をしっかりと口にくわえます。</p>	<p><input type="checkbox"/> キャップを開けましたか？</p> <p><input type="checkbox"/> 息を吐きましたか？</p>
<p>③薬を吸入する</p> 	<p>③息をゆっくりと吸いながら、噴霧ボタンを押し、薬を<b>3秒程度</b>かけてゆっくりと深呼吸するように吸入します。</p>	<p><input type="checkbox"/> 噴霧ボタンは押せましたか？</p> <p><input type="checkbox"/> ゆっくりと吸入できましたか？</p>
<p>④吸入後に息を止める</p>	<p>④吸入後に口を閉じ<b>5秒程度</b>（できる範囲で）息を止めます。その後、ゆっくり息を吐きます。</p>	<p><input type="checkbox"/> 5秒程度息を止めましたか？</p>
<p>⑤もう一度吸入する</p> 	<p>⑤緑のキャップを閉じ、<b>もう一度</b>①～④の操作を繰り返します。</p>	<p><input type="checkbox"/> 2回吸入しましたか？</p>

# レスピマットの使い方説明書(医療者用)

公立南砺中央病院薬剤科作成

( ID:

患者名:

指導担当者:

)

吸入方法	確認事項	チェック項目	評価(合計27点)	/	/
<b>①吸入準備</b> 	①上向きにして透明ケースを「カチッ」と音がするまで <b>右に180度</b> 回転させます。  残数が0でないことを確認します。	<input type="checkbox"/> 右に180度回転させましたか？  <input type="checkbox"/> 残数を確認しましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント: <input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない		
<b>②息を吐く</b> 	②緑のキャップを完全に開けます。 <b>苦しくない程度に息を吐きます。</b> 息を止めたまま吸入口をしっかりと口にくわえます。	<input type="checkbox"/> キャップを開けましたか？  <input type="checkbox"/> 息を吐きましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント: <input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない		
<b>③薬を吸入する</b> 	③息をゆっくりと吸いながら、噴霧ボタンを押し、薬を <b>3秒程度</b> かけてゆっくりと深呼吸するように吸入します。	<input type="checkbox"/> 噴霧ボタンは押せましたか？  <input type="checkbox"/> ゆっくりと吸入できましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない <input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない		
<b>④吸入後に息を止める</b>	④吸入後に口を閉じ <b>5秒程度(できる範囲で)息を止めます。</b> その後、ゆっくり息を吐きます。	<input type="checkbox"/> 5秒程度息を止めましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント: <input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない		
<b>⑤もう一度吸入する</b> 	⑤緑のキャップを閉じ、 <b>もう一度</b> ①～④の操作を繰り返します。	<input type="checkbox"/> 2回吸入しましたか？	<input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない コメント: <input type="checkbox"/> 3点:できる <input type="checkbox"/> 2点:ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点:あまりできない <input type="checkbox"/> 0点:できない		

# ビレーズトリの使い方説明書

公立南砺中央病院薬剤科作成

吸入方法	確認事項	チェック項目
<p>①吸入準備</p> 	<p>吸入口のキャップをはずします。  <b>吸入器を必ず振って下さい。</b>                  吸入器を垂直にします。                  ★初めて使用する場合、4回空噴霧をします。</p>	<p><input type="checkbox"/>使用前に吸入器は振りましたか？</p>
<p>②息を吐く</p> 	<p><b>苦しくない程度に息を吐きます。</b>                  息を止めたまま、吸入口を軽く歯でくわえ、しっかり唇でおおいます。</p>	<p><input type="checkbox"/>息を吐きましたか？</p>
<p>③薬を吸入する</p> 	<p>息を吸い込み始めるの<b>と同時に</b>、アルミ缶の底を1回しっかり押して、<b>薬を3秒程度かけてゆっくりと深呼吸するように吸入します。</b></p>	<p><input type="checkbox"/>アルミ缶は押せましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>ゆっくりと吸入できましたか？</p>
<p>④息を止める</p> 	<p>吸入後に口を閉じ<b>5秒程度(できる範囲で)息を止めます。</b>                  その後、ゆっくりと息を吐き出します。</p> <p>あなたの吸入回数は<b>1回2吸入</b>です。</p>	<p><input type="checkbox"/>5秒程度息を止めましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>先生に指示された回数を吸入しましたか？</p>
<p>⑤後片付け</p> 	<p>使用後は、吸入口にキャップを付けます。</p>	<p><input type="checkbox"/>キャップをつけましたか？</p>
<p>⑥うがいをする</p> 	<p>吸入後は必ずうがいをします。  <b>ガラガラを5秒、ブクブクを5秒</b>のうがいを<b>2回ずつ</b>します。</p>	<p><input type="checkbox"/>うがいをしましたか？</p>

# ビレーズトリの使い方説明書(医療者用)

公立南砺中央病院薬剤科作成

( ID:

患者名:

指導担当者:

)

吸入方法	確認事項	チェック項目	評価(合計24点)	/	/
<b>①吸入準備</b> 	吸入口のキャップをはずします。 <b>吸入器を必ず振って下さい。</b> 吸入器を垂直にします。 ★初めて使用する場合、4回空噴霧をします。	<input type="checkbox"/> 使用前に吸入器は振りましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		
<b>②息を吐く</b> 	<b>苦しくない程度に息を吐きます。</b> 息を止めたまま、吸入口を軽く歯でくわえ、しっかり唇でおおいます。	<input type="checkbox"/> 息を吐きましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		
<b>③薬を吸入する</b> 	息を吸い込み始めるのと <b>同時に</b> 、アルミ缶の底を1回しっかり押して、薬を <b>3秒程度かけてゆっくりと深呼吸するように吸入</b> します。	<input type="checkbox"/> アルミ缶は押せましたか？  <input type="checkbox"/> ゆっくりと吸入できましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:  <input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない		
<b>④息を止める</b> 	吸入後に口を閉じ <b>5秒程度(できる範囲で)息を止めます。</b> その後、ゆっくりと息を吐き出します。 あなたの吸入回数は <b>1回2吸入</b> です。	<input type="checkbox"/> 5秒程度息を止めましたか？  <input type="checkbox"/> 先生に指示された回数を吸入しましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:  <input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない		
<b>⑤後片付け</b> 	使用後は、吸入口にキャップをつけます。	<input type="checkbox"/> キャップをつきましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		
<b>⑥うがいをする</b> 	吸入後は必ずうがいをします。 <b>ガラガラを5秒、ブクブクを5秒</b> のうがいを <b>2回</b> ずつします。	<input type="checkbox"/> うがいをしましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		

# メプチンエアーの使い方説明書

公立南砺中央病院薬剤科作成

吸入方法	確認事項	チェック項目
<p>①吸入準備</p> 	<p>吸入口のキャップをはずします。  <b>吸入器を必ず振って下さい。</b>                      吸入器を垂直にします。</p>	<p><input type="checkbox"/>使用前に吸入器は振りましたか？</p>
<p>②息を吐く</p> 	<p><b>苦しくない程度に息を吐きます。</b>                      息を止めたまま、吸入口を軽く歯でくわえ、唇でおおいます。</p>	<p><input type="checkbox"/>息を吐きましたか？</p>
<p>③薬を吸入する</p> 	<p>息を吸い込み始めるの<b>と同時に</b>、アルミ缶の底を1回しっかり押し、<b>薬を3秒程度かけてゆっくりと深呼吸するように吸入します。</b></p>	<p><input type="checkbox"/>アルミ缶は押せましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>ゆっくりと吸入できましたか？</p>
<p>④息を止める</p> 	<p>吸入後に口を閉じ<b>5秒程度(できる範囲で)息を止めます。</b>その後、ゆっくりと息を吐き出します。</p> <p>あなたの吸入回数は1回__吸入です。(2吸入の場合、<b>1分程度の間を空けて再度吸入して下さい。</b>)</p> <p>★1日の吸入回数は最大4回(原則として成人8吸入、小児4吸入)です。</p>	<p><input type="checkbox"/>5秒程度息を止めましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>先生に指示された回数を吸入しましたか？</p>
<p>⑤後片付け</p> 	<p>使用後は、吸入口にキャップをつけます。</p>	<p><input type="checkbox"/>キャップをつけましたか？</p>

# メプチンエア-の使い方説明書(医療者用)

公立南砺中央病院薬剤科作成

( ID:

患者名:

指導担当者:

)

吸入方法	確認事項	チェック項目	評価(合計24点)	/	/
<p>①吸入準備</p> 	<p>吸入口のキャップをはずします。  <b>吸入器を必ず振って下さい。</b>                      吸入器を垂直にします。</p>	<p><input type="checkbox"/>使用前に吸入器は振りましたか？</p>	<p><input type="checkbox"/>3点:できる  <input type="checkbox"/>2点:ほとんどできる  <input type="checkbox"/>1点:あまりできない  <input type="checkbox"/>0点:できない</p> <p>コメント:</p>		
<p>②息を吐く</p> 	<p><b>苦しくない程度に息を吐きます。</b>                      息を止めたまま、吸入口を軽く歯でくわえ、唇でおおいます。</p>	<p><input type="checkbox"/>息を吐きましたか？</p>	<p><input type="checkbox"/>3点:できる  <input type="checkbox"/>2点:ほとんどできる  <input type="checkbox"/>1点:あまりできない  <input type="checkbox"/>0点:できない</p> <p>コメント:</p>		
<p>③薬を吸入する</p> 	<p>息を吸い込み始めるの<b>と同時に</b>、アルミ缶の底を1回しっかり押し、<b>薬を3秒程度かけてゆっくりと深呼吸するように吸入します。</b></p>	<p><input type="checkbox"/>アルミ缶は押せましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>ゆっくりと吸入できましたか？</p>	<p><input type="checkbox"/>3点:できる  <input type="checkbox"/>2点:ほとんどできる  <input type="checkbox"/>1点:あまりできない  <input type="checkbox"/>0点:できない</p> <p>コメント:</p> <p><input type="checkbox"/>3点:できる  <input type="checkbox"/>2点:ほとんどできる  <input type="checkbox"/>1点:あまりできない  <input type="checkbox"/>0点:できない</p>		
<p>④息を止める</p> 	<p>吸入後に口を閉じ<b>5秒程度(できる範囲で)息を止めます。</b>その後、ゆっくりと息を吐き出します。</p> <p>あなたの吸入回数は1回__吸入です。(2吸入の場合、<b>1分程度の間を空けて</b>再度吸入して下さい。)</p> <p>★1日の吸入回数は最大4回(原則として成人8吸入、小児4吸入)です。</p>	<p><input type="checkbox"/>5秒程度息を止めましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>先生に指示された回数を吸入しましたか？</p>	<p><input type="checkbox"/>3点:できる  <input type="checkbox"/>2点:ほとんどできる  <input type="checkbox"/>1点:あまりできない  <input type="checkbox"/>0点:できない</p> <p>コメント:</p> <p><input type="checkbox"/>3点:できる  <input type="checkbox"/>2点:ほとんどできる  <input type="checkbox"/>1点:あまりできない  <input type="checkbox"/>0点:できない</p>		
<p>⑤後片付け</p> 	<p>使用後は、吸入口にキャップをつけます。</p>	<p><input type="checkbox"/>キャップをつきましたか？</p>	<p><input type="checkbox"/>3点:できる  <input type="checkbox"/>2点:ほとんどできる  <input type="checkbox"/>1点:あまりできない  <input type="checkbox"/>0点:できない</p> <p>コメント:</p>		

# オルベスコの使い方説明書

公立南砺中央病院薬剤科作成

吸入方法	確認事項	チェック項目
<p>①吸入準備</p> 	<p>吸入口のキャップをはずします。</p>	<p><input type="checkbox"/> キャップをはずしましたか？</p>
<p>②息を吐く</p> 	<p>苦しくない程度に息を吐きます。息を止めたまま、吸入口を軽く歯でくわえ、しっかり唇でおおいます。</p>	<p><input type="checkbox"/> 息を吐きましたか？</p>
<p>③薬を吸入する</p> 	<p>息を吸い込み始めるのと同様に、アルミ缶の底を1回しっかり押し、薬を3秒程度かけてゆっくりと深呼吸するように吸入します。</p>	<p><input type="checkbox"/> アルミ缶は押せましたか？</p> <p><input type="checkbox"/> ゆっくりと吸入できましたか？</p>
<p>④息を止める</p> 	<p>吸入後に口を閉じ5秒程度(できる範囲で)息を止めます。その後、ゆっくりと息を吐き出します。</p> <p>あなたの吸入回数は1回__吸入です。2吸入以上の場合、再度②～④の操作を繰り返します。</p>	<p><input type="checkbox"/> 5秒程度息を止めましたか？</p> <p><input type="checkbox"/> 先生に指示された回数を吸入しましたか？</p>
<p>⑤後片付け</p> 	<p>使用後は、吸入口にキャップをつけます。</p>	<p><input type="checkbox"/> キャップをつけましたか？</p>
<p>⑥うがいをする</p> 	<p>吸入後は必ずうがいをします。ガラガラを5秒、ブクブクを5秒のうがいを2回ずつします。</p>	<p><input type="checkbox"/> うがいをしましたか？</p>

# オルベスコの使い方説明書(医療者用)

公立南砺中央病院薬剤科作成

( ID:

患者名:

指導担当者:

)

吸入方法	確認事項	チェック項目	評価(合計24点)	/	/
<b>①吸入準備</b> 	吸入口のキャップをはずします。 ★カウンターがないので、初めて使用する時に使用終了日を吸入薬に記載するよう説明する。	<input type="checkbox"/> キャップをはずしましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		
<b>②息を吐く</b> 	苦しくない程度に息を吐きます。 息を止めたまま、吸入口を軽く歯でくわえ、しっかり唇でおおいます。	<input type="checkbox"/> 息を吐きましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		
<b>③薬を吸入する</b> 	息を吸い込み始めるのと同時に、アルミ缶の底を1回しっかり押して、薬を3秒程度かけてゆっくりと深呼吸するように吸入します。	<input type="checkbox"/> アルミ缶は押せましたか？  <input type="checkbox"/> ゆっくりと吸入できましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:  <input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない		
<b>④息を止める</b> 	吸入後に口を閉じ5秒程度(できる範囲で)息を止めます。その後、ゆっくりと息を吐き出します。  あなたの吸入回数は1回__吸入です。2吸入以上の場合、再度②～④の操作を繰り返します。	<input type="checkbox"/> 5秒程度息を止めましたか？  <input type="checkbox"/> 先生に指示された回数を吸入しましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:  <input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない		
<b>⑤後片付け</b> 	使用後は、吸入口にキャップをつけます。	<input type="checkbox"/> キャップをつきましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		
<b>⑥うがいをする</b> 	吸入後は必ずうがいをします。ガラガラを5秒、ブクブクを5秒のうがいを2回ずつします。	<input type="checkbox"/> うがいをしましたか？	<input type="checkbox"/> 3点: できる <input type="checkbox"/> 2点: ほとんどできる <input type="checkbox"/> 1点: あまりできない <input type="checkbox"/> 0点: できない コメント:		