

# なんちゅうだより

創刊号



公立南砺中央病院

発行 平成30年7月25日

## 創刊にあたり

公立南砺中央病院は、平成14年10月の開院から16年目を迎えました。その間、国による医療費抑制政策や卒後臨床研修制度の変更による医師の偏在化の影響を受け慢性的な医師不足の状態が続いてきました。そのため、産科を含めた3階病棟41床の廃止や救急外来の時間制限を余儀なくされたことについて、地域住民や周辺の医療機関・福祉施設の方々に御迷惑をおかけしております。

当院は、基本理念『地域の皆さまの健康をささえ、親切で信頼される医療を実践します』を掲げ、高齢の方にも在宅へ戻るための医療を提供するため、平成28年4月から地域包括ケア病床を設け在宅や介護施設への復帰支援を積極的に進めています。そのためには、市民の皆様の病気の早期発見や生活習慣病改善に役立てるための検診、人間ドックなどを充実させ、当院で治療可能な病気は、まず当院で治療を受けていただけるよう努力しています。

このように、地域に密着した医療を目指し、地域の医療ニーズに応じた医療サービスの提供を行うため、当院は急性期から回復期、慢性期までの病床機能を持つケアミックス型病院として運営を行っています。また、開業医の先生方、訪問看護ステーションや福祉施設との連携強化にも努めています。

これからも職員一人ひとりが、当院の役割を理解し誇りを持って働ける職場をつくることで、質の高い安全・安心な医療を提供できるよう、今まで以上に努力し地域住民の皆さんに信頼され愛される病院を目指して頑張っていますので、何卒よろしくお願ひします。

院長 三浦 利則



看護部は地域の皆様に信頼され、心温まる患者様中心の看護を実践するため患者様の意志を尊重し、安全で安心な医療を目指しています。そのためには、看護職が一人の人間として患者様に向き合い、患者様の立場にたって看護すること、自分自身の看護のこころを磨いていくことが大切だと感じています。また、チーム医療の一員として患者様やスタッフ間のコミュニケーションを大切に、患者様の笑顔が見られるように、私たちは日々看護を学ばせていただいています。

看護部長 谷村 一美

★5階看護師 飯田 美沙代 さん

4月から、希望の公立南砺中央病院に入職いたしました。まだまだ知識も技術も未熟ですが、患者さんからの「ありがとう」の言葉に励まされ日々頑張っています。常に患者さんの立場に立って看護が考えられるよう日々努力していきます。



★5階看護師 鍛冶 真穂 さん

私は、急性期看護を行う病棟に配属となりました。患者様が安全・安楽に治療や看護が受けられるよう、すばやく正確な判断ができ、心身両面の看護に寄与できる看護師を目指します。これから基本的知識・技術を身につけて実践し、また患者様が入院前の日常生活を送れるにはどのような看護を行っていくと良いのかを考え、多職種と連携し、患者様に関わり看護を行っていきたくと思います。



★4階看護師 河淵 明日香 さん

4月から4階の地域包括ケア病棟に所属させていただいています。入院・転棟してこられた患者さんやご家族の方が、安心して入院生活を送ることができるように、基礎知識、技術の取得、そして日々の勉強に努め、笑顔で頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



★4階看護師 竹原 小絵 さん

私は生まれも育ちも南砺市ですので、まずは地元に貢献したいという思いからこちらの病院に入職を希望しました。まだまだ未熟で慣れないことばかりですが、患者様にホッとしていただけるといった看護師を目指し、少しでも早く地域の方々のお力になれるように頑張ります。



## 院内保育所「どんぐり」がReオープン!!

全国で院内保育に実績のある、株式会社キッズコーポレーションへの業務委託により、明確な教育・保育理念のもと、4月にリニューアルオープンしました。たのしい年内行事も充実され、さらなるサービスの向上が図られています。3人の保育士スタッフの配置により、0歳児から5歳児のお子様10名までお預かりすることができます。保育時間は午前8時から午後6時までですが、午後6時半までは延長保育も可能です。また一時預かりもっており、職員が安心して働ける職場環境づくりに努めています。

※お預かりできるのは、当日南砺市立医療機関等に勤務している職員のお子さまです。当日勤務ではない場合でもご相談に応じます。





## 人工膝関節用ナビゲーションシステムを導入しました

人工膝関節用ナビゲーションシステムは、手術中に特殊な器具・器械を用いて、患者さん自身の膝関節の情報をナビゲーションシステムに入力し、人工関節（インプラント）を設置する位置やサイズなどを決定します。手術をする医師は患者さんの関節と、ナビゲーションシステムの画面を確認しながら手術をします。これにより、骨をより正確に切除することが可能となり、術前計画通りに人工関節を設置することができます。また、このシステムを利用することで、神経や血管など重要な組織を傷つけることなく、安全で精度の高い手術を提供できるようになりました。



## 全国自治体病院学会最優秀表彰



北日本新聞  
平成29年11月1日付

富山市を会場として開催された、第55回全国自治体病院学会（平成28年10月20日）において、当院の臨床検査技師 谷村香里さんが論文を発表され、全国から寄せられた演題1571点のうち最優秀の6点に選ばれました。

研究内容は、「診療技術部スタッフの臨床検査に対する理解向上への取り組み」として、より良い医療を提供する為に、診療技術部スタッフの知識向上を目的とした研修会を開催し、理解度調査を行ったことをまとめたものです。この取り組みの結果、医療現場の質の向上に繋がる大きな成果となりました。

## 健康情報

### ストレッチ動画公開しました

リハビリテーション室では、整形外科医師監修のもとストレッチ動画を作成し、当院のホームページに公開しました。

ストレッチを行うことで、各関節の可動域向上、リラクゼーション、疲労軽減等の効果が期待できます。動画では以下の部位のストレッチ方法を紹介しておりますので、日々のストレッチやスポーツ後のクーリングにご活用ください。

なお、ストレッチを行う際は、無理をせず、痛みの出ない範囲で行ってください。

- ①手 ②腕 ③肩 ④股関節前面 ⑤股関節内側 ⑥大腿後面
- ⑦臀部 ⑧大腿前面外側 ⑨背中や腰 ⑩ふくらはぎ

公立南砺中央病院URL <http://nantohp.city.nanto.toyama.jp>



お知らせ

## 人間ドック・健診のご案内

一般ドック 男性40,140円 女性44,230円	脳ドック 33,000円
企業健診 11,840円	企業健診 + 消化器健診 21,600円

1年に1度は  
人間ドック・健診を  
受けましょう!



※加入の保険の制度によっては補助が受けられますので保険者にご確認ください。

## オプション検査



- ◆脳MRI
- ◆頸動脈エコー
- ◆肺がんCT
- ◆乳腺エコー
- ◆内臓脂肪CT
- ◆腫瘍マーカー
- ◆骨塩定量(骨密度)...

## お問い合わせ



- ◆ 検査内容や料金など詳しくは、人間ドック室までお気軽にお問い合わせください。
- ◆ 人間ドック・健診は完全予約制となっております。

公立南砺中央病院 人間ドック室 TEL 0763-53-2267

## イベント

公立南砺中央病院では、11月に「介護の日」のイベントを予定しています。また、例年、入院生活うるおい事業として、入院患者さまやご家族の癒しになればと、9月～12月にロビーコンサートを開催し、保育園や幼稚園の子ども達、地元のフォークソンググループ「N&K」、南砺平高校郷土芸能部の皆さんが、すばらしい演奏で楽しませてくださっています。

公立南砺中央病院スタッフを中心に活動を始めた管弦楽クラブも11/22(木)の3回目のロビーコンサートに向けて練習に励んでいます。どうぞ足をお運びください。



## 採用情報

## 公立南砺中央病院職員募集

【平成31年度 4月1日採用】

受付期間：8月8日申込み期限  
試験日：9月1日(土)

平成30年度 随時 1月1日採用

受付期間：10月末申込み  
試験日：11月中の予定

### ○募集人員

看護師	15名程度	※随時採用5名程度を含む	
薬剤師	1名程度		
臨床検査技師	1名程度	臨床工学技士	1名程度
言語聴覚士	1名程度	理学療法士	1名程度

### ○受験資格

- ・平成31年3月31日までに採用職種の免許取得見込み
- ・採用職種の免許を取得済
- ・看護師は平成31年4月1日時点で満45歳以下の人

### ○試験申込先及び問い合わせ先

南砺市医療課 〒932-0293 富山県南砺市北川166番地1  
(南砺市地域包括ケアセンター内) TEL(0763)23-1003 FAX(0763)82-1330

